



**L.B.E. WOCHENENDSEMINAR 4
MUSIK UND BEWEGUNG -
RHYTHMIK MEETS L.B.E.**

Langlebenskompetenzen mit Musik und Bewegung lernen

Kinderbewegungslieder, ausgewählte Musik für Teenager, selbstproduzierte Bodypercussions ... Musik, Singen und Malen in Kombination sind Elemente, um Kinder und Jugendliche in neuen kreativen Möglichkeiten zu schulen. Zudem sind Körpergefühl, Entspannung, Aufmerksamkeitssteuerung und Team- und Empathiefähigkeiten persönliche Langlebenskompetenzen, die durch Musik und Bewegung vermittelbar sind. Der eigene Spaß an diesem abwechslungsreichen musikalisch-bewegten Input wird unausweichlich sein. Was wir selbst als lustvoll erleben, geben wir zu altersgerechten Themen/Musiken gerne weiter.

- _ Termin: 22. – 23.6.2024
Frühbucherrabatt bis 27.4.2024
- _ Dozent:innen: Elisabeth Pelz, Claudia Neeten, Frithjof Stein

**FÜR ALLE L.B.E.
MODUL-EINZELSEMINARE
(AUSSER MODUL 3) GILT:**

Für die Wochenendseminare des 1. Halbjahres 2024 gelten folgende Bedingungen:

- _ Zeit: Samstag 10:00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09:30 – 14.30 Uhr
(12 UE)
- _ Gebühr: Seminar jeweils 210 €
ermäßigt 180 € (für L.b.e. Vereinsmitglieder)
Frühbucherrabatt: 30 €
Gebühr für Wiederholungsteilnehmer:innen jeweils 105 €
Förderung über Weiterbildungsbonus HH möglich
- _ Seminarort: IBL, Institut für Bewegungs- und Lernentwicklung, Lola Rogge Schule, Landwehr 11 – 13, 22087 Hamburg (im Studiosaal)
- _ Anmeldung: br@bewegteslernen.org
- _ Weitere Infos: www.bewegteslernen.org



IBL, Institut für Bewegungs- und Lernentwicklung

- Bettina Rollwagen
- _ Büro: Lauenbrücker Straße 8, 27389 Fintel
 - _ Tel: + 49 (0) 4265 – 24 13 13
 - _ Fax: + 49 (0) 4265 – 24 14 53
 - _ Mail: br@bewegteslernen.org
 - _ www.bewegteslernen.org



IBL-FORTBILDUNG

**JAMPA! LERNEN.
BEWEGT. ENTWICKELN**

**Wochenendseminare
1. Halbjahr 2024**

L.b.e. Lern- und Entwicklungsbegleiter:in




**L.B.E. WOCHENENDSEMINAR 1
STILLE IST MACHBAR**

Entspannung und Sensorik für Kinder in der motorischen Abwehr – somatisch fundierte Übungen für Klassen und Kitagruppen

Viele Kinder leiden an Reizüberflutung und reagieren darauf auch noch ausgerechnet mit motorischer Abwehr: Reinrufen, laut sein, bewegen oder sogar kämpfen müssen. Oftmals stöhnen sie selber, es sei immer zu laut, und sie kommen alleine nicht aus diesem Perpetuum mobile heraus. In diesem Seminar werden verschiedene Übungen mit Spielcharakter vorgestellt, die sich in der Praxis bewährt haben und Kindern eine neuen Selbst-Erfahrung ermöglichen. Alle Übungen sind in Kitas und Schulen anwendbar.

- _ Termin: 27. – 28.1.2024
Frühbucherrabatt bis 9.1.2024
- _ Dozentinnen: Ulla Grünz, Claudia Lehmann,
Bettina Rollwagen




**L.B.E. WOCHENENDSEMINAR 2
HIER FÄNGT MEIN (ZEIT-) RAUM AN**

Kinesphäre, Raumerleben, soziale Kompetenz und Phrasierung in der Handlungsplanung

Die meisten Kinder, die grenzüberschreitend sind, haben selber Grenzüberschreitungen erlebt. Sie merken und spüren nicht, was sie tun. Viele Kinder können – in einer pausenlosen, inputreichen Gesellschaft – selber weder Punkt noch Pause machen. Wir haben viele lustige, aber auch ruhige und kreative Übungen und Spiele entwickelt, um Kindern und ihren begleitenden Erwachsenen mehr Selbstwahrnehmung zu ermöglichen und den bewussten Umgang mit ihren persönlichen räumlichen und zeitlichen Grenzen zu lernen. Die Übungen lassen sich gut in den Familienalltag und in Kitas und Schulen übertragen und fördern einen freundlicheren und respektvolleren Umgang miteinander.

- _ Termin: 2. – 3.3.2024
Frühbucherrabatt bis 20.1.2024
- _ Dozentinnen: Lisa Gräter, Bettina Rollwagen




**L.B.E. WOCHENENDSEMINAR 3
DER MENSCH IST NUR DA GANZ MENSCH, WO ER SPIELT. (F.V. SCHILLER)**

Warum Kinderbewegungsspiele zur Aufmerksamkeitssteuerung auch bei AD(H)S helfen

Alle Kinder können Aufmerksamkeitssteuerung praktisch erforschen und üben! Wann kann ich mich fokussieren, wann den ganzen Raum überblicken? Wann stoppe ich, oder muss ich immer in Bewegung bleiben? Wie kann ich meine Kraft dosieren? Wie komme ich aus der Dringlichkeit auch mal in eine allmähliche Bewegung? Ausgewählte Spiele lassen Kinder die jeweils entgegengesetzten Bewegungsantriebspole (nach Rudolf v. Laban) senso-motorisch lernen. Das schafft neurobiologisch eine gute Bedingung, die Steuerung auch in den Alltag zu übertragen.

- _ Termin: 25. – 26.5.2024
Frühbucherrabatt bis 30.3.2024
- _ Dozentinnen: Martina Kunz, Claudia Lehmann,
Bettina Rollwagen