

"Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt"

(Friedrich Schiller)

Warum Kinder-Bewegungs-Spiele zur Aufmerksamkeitssteuerung auch bei AD(H)S helfen.



Termin: **16. + 17. Juni 2025** Mo. 9.00 – 15.00 Uhr Di. 9.00-15.00 Uhr (14 UE)

Dozentin: Bettina Rollwagen

Ort: Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum (SPFZ), Gasstr. 29, 22761 Hamburg

Die mit dem Aufmerksamkeits-Defizit (Hyperaktivität) Syndrom diagnostizierten und sowieso alle Kinder können Aufmerksamkeitssteuerung **praktisch erforschen und üben** !

Wann kann ich mich fokussieren, wann den ganzen Raum überblicken? Wann stoppe ich oder muss ich immer in Bewegung bleiben ? Wie kann ich meine Kraft dosieren ? Wie komme ich aus der Dringlichkeit auch mal in eine allmähliche Bewegung?

Ausgewählte Spiele mit ihrem Aufforderungscharakter lassen diese Kinder die jeweils entgegengesetzten Bewegungsantriebspole (nach R.v. Laban): allmählich/plötzlich - multifokus/einfokus - zart/kräftig - frei/kontrolliert durch das Spielziel geleitet senso-motorisch lernen. Das schafft neurobiologisch eine gute Bedingung, diese Bewegungsqualitäten und die damit verbundene Steuerung auch in den Alltag zu übertragen. Sollte es nicht gleich gelingen - alles braucht Wiederholung - lassen sich die Spielregeln auch bewusst nach der teilnehmenden Gruppe kreativ variieren.

Anmeldung: SPFZ Hamburg